PER AZIENDE

iANGA

ATELIER
PER ADOLESCENTI

laludo

ATELIER PER ADOLESCENTI

langa

Laboratori esperienziali e creativi per una crescita personale

Via Puccini, 22
36100 Vicenza

CHI SIAMO?

1 Coordinatore Psicologo/Psicoterapeuta | 2 Educatorə | 1 Psicologa | 2 Psicoterapeute

COSA FACCIAMO?

- Attività esperenziali di gruppo
- Laboratori creativi
- Produzione materiale espressivo
- Spazio di crescita, condivisione e riflessione
- Sperimentazione e scoperta di abilità e competenze

DESTINATARI

- RAGAZZI E RAGAZZE **14 - 21 anni**

TEMPI

Cicli di incontri con cadenza settimanale della durata di due ore.
(il numero di incontri varia in base al tipo di laboratorio e alle esigenze del gruppo)

OBBIETTIVI

- **MIGLIORAMENTO DEL BENESSERE EMOTIVO** Prevediamo che gli adolescenti sviluppino una maggiore consapevolezza delle proprie emozioni e imparino strategie per gestirle in modo sano ed efficace.
- **AUMENTO DELLA FIDUCIA IN SÉ STESSI** Attraverso attività creative e l'esplorazione personale, i partecipanti acquisiscono fiducia nelle proprie capacità e nell'espressione di sé. La dimensione gruppale permette a ciascuno di trovare il proprio spazio e sperimentare nuove modalità di espressione.
- **RIDUZIONE DEL DISAGIO EMOTIVO** Il progetto fornisce strumenti pratici per affrontare le sfide quotidiane. Il "FARE" è il motore del progetto, attraverso questo si sviluppano competenze e si permette una mediazione nella relazione.
- **COINVOLGIMENTO DELLA COMUNITÀ** Vogliamo coinvolgere famiglie e rete di sostegno per creare un ambiente di supporto e comprensione. Gli effetti dell'attività si condividono poi anche al suo esterno, mantenendo una solida collaborazione con la rete di supporto attorno alla persona.

CAPIENZA

da 3 a 10 Ragazzi/e

PUNTI DI FORZA

IL PENSIERO DI CRESCITA

Favoriamo la crescita personale per il superamento dei blocchi evolutivi che limitano l'espressione del disagio emotivo.

L' EQUIPE MULTI-PROFESSIONALE

Osserviamo la persona con una **prospettiva integrata e circolare** che considera aspetti psicologici, sociali ed educativi.

LABORATORI CREATIVI

Attraverso workshop, laboratori e attività di gruppo, vogliamo favorire la riattivazione della sfera cognitiva e l'accesso alle emozioni.

LA LOCALIZZAZIONE

I locali delle attività di langa si trovano in una location facilmente raggiungibile in autonomia anche con i mezzi pubblici

STRUMENTI INNOVATIVI

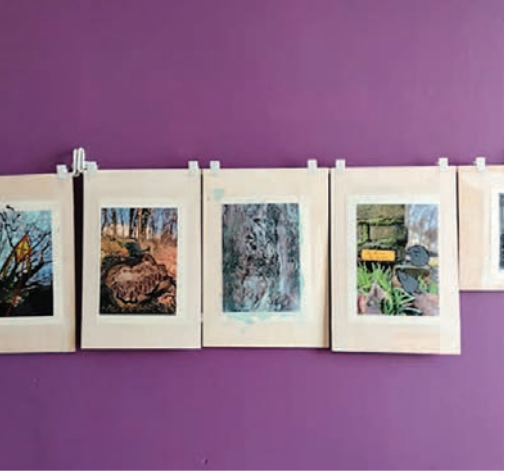
Attraverso un approccio esperienziale di gruppo, il progetto si concentra sull'utilizzo di progetti terapeutici orientati all'azione, avvalendosi di strumenti digitali, fotografici e creativi.

PERCHÈ UNA COLLABORAZIONE CON LE AZIENDE?

- **L'azienda moderna** così come la nostra società, è un'**entità in continua evoluzione** e svolge un **ruolo sempre più centrale nella vita della popolazione aziendale e delle sue famiglie**.
- **L'adolescente di oggi è quindi sulla strada per diventare il lavoratore di domani,** in un contesto in cui questa serie di abilità sempre più imprescindibili diventano difficilmente accessibili e sviluppabili nella società di riferimento odierna, inserita in un turbinio di cambiamenti e di ostacoli
- **Investire in un progetto per adolescenti** significa **contribuire attivamente al benessere e allo sviluppo delle abilità della persona**. Gli adolescenti sono il futuro e supportarli nella loro crescita personale e professionale ha un impatto duraturo.

CONTATTI

Per informazioni
Dott. Marco Zampese
342 1711692
marco.zampese@cosmosociale.it



langa Atelier per adolescenti
Via Puccini, 22 - Vicenza | marco.zampese@cosmosociale.it | laludo.it | laludo.plus