PER SERVIZI E FAMIGLIE

iANGA

ATELIER
PER ADOLESCENTI

laludo

ATELIER PER ADOLESCENTI

langa

Laboratori esperienziali e creativi per una crescita personale

Via Puccini, 22
36100 Vicenza

CHI SIAMO?

1 Coordinatore Psicologo/Psicoterapeuta
2 Educatorə
1 Psicologa
2 Psicoterapeute

COSA FACCIAMO?

- Attività esperenziali di gruppo
- Spazio di crescita, condivisione e riflessione
- Laboratori creativi
- Sperimentazione e scoperta di abilità e competenze
- Produzione materiale espressivo

DESTINATARI

- RAGAZZI E RAGAZZE **14 - 21 anni**

TEMPI

Cicli di incontri con cadenza settimanale della durata di due ore.
(il numero di incontri varia in base al tipo di laboratorio e alle esigenze del gruppo)

CAPIENZA

da 3 a 10 Ragazzi/e

OBBIETTIVI

MIGLIORAMENTO DEL BENESSERE EMOTIVO

Prevediamo che gli adolescenti sviluppino una maggiore consapevolezza delle proprie emozioni e imparino strategie per gestirle in modo sano ed efficace.

AUMENTO DELLA FIDUCIA IN SÉ STESSI

Attraverso attività creative e l'esplorazione personale, i partecipanti acquisiscono fiducia nelle proprie capacità e nell'espressione di sé. La dimensione gruppale permette a ciascuno di trovare il proprio spazio e sperimentare nuove modalità di espressione.

RIDUZIONE DEL DISAGIO EMOTIVO

Il progetto fornisce strumenti pratici per affrontare le sfide quotidiane. Il "FARE" è il motore del progetto, attraverso questo si sviluppano competenze e si permette una mediazione nella relazione.

COINVOLGIMENTO DELLA COMUNITÀ

Vogliamo coinvolgere famiglie e rete di sostegno per creare un ambiente di supporto e comprensione. Gli effetti dell'attività si condividono poi anche al suo esterno, mantenendo una solida collaborazione con la rete di supporto attorno alla persona.

PUNTI DI FORZA

IL PENSIERO DI CRESCITA

Favoriamo la crescita personale per il **superamento dei blocchi evolutivi** che limitano l'espressione del disagio emotivo.

L' EQUIPE MULTI-PROFESSIONALE

Osserviamo la persona con una **prospettiva integrata e circolare** che considera aspetti psicologici, sociali ed educativi.

LABORATORI CREATIVI

Attraverso workshop, laboratori e attività di gruppo, vogliamo favorire la **riattivazione della sfera cognitiva** e l'accesso alle emozioni.

LA LOCALIZZAZIONE

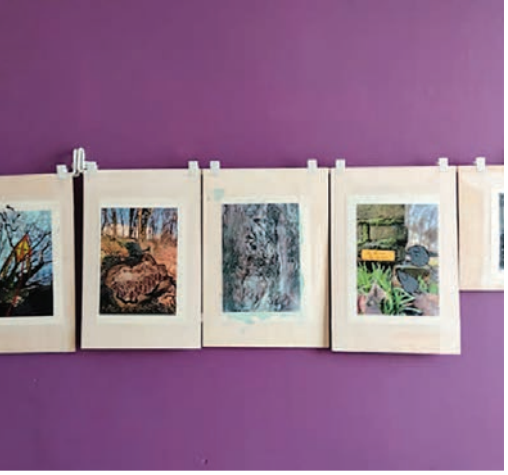
I locali delle attività di langa si trovano in una location **facilmente raggiungibile in autonomia** anche con i mezzi pubblici.

STRUMENTI INNOVATIVI

Attraverso un approccio esperienziale di gruppo, il progetto si concentra sull'utilizzo di progetti terapeutici orientati all'azione, avvalendosi di strumenti digitali, fotografici e creativi.

CONTATTI

Per informazioni
Dott. Marco Zampese
342.1711692
marco.zampese@cosmosociale.it



langa Atelier per adolescenti

Via Puccini, 22 - Vicenza | marco.zampese@cosmosociale.it | laludo.it | laludo.plus

COSMO cooperativa sociale